

2024年度

日 程 表

【1】

コース	曜日	時間	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
あくあ びっく るⅠ	木	10:30 ~ 11:30	4/4	4/11	4/18	4/25	5/9	5/16	5/23	5/30	6/6	6/13
あくあ びっく るⅡ	木	13:30 ~ 14:30	4/4	4/11	4/18	4/25	5/9	5/16	5/23	5/30	6/6	6/13
あくあ びっく るⅢ	金	10:30 ~ 11:30	4/5	4/12	4/19	4/26	5/10	5/17	5/24	5/31	6/7	6/28

【諸注意】

1. 更衣できるのは、開始15分前となります。(改札ゲートを入場する際、参加証を担当スタッフに提示して下さい)
2. 履物も更衣室のロッカーと一緒に入れ、必ず鍵をかけて下さい。(鍵を開けますと100円は戻ってきますので忘れずにお取りください)
3. プールには鍵とバスタオル以外は持ち込めません。
4. 手足の爪を整え、清潔にしておきましょう。
5. ネックレス、イヤリング、ピアス等ははずし、必ず化粧を落としてからご参加下さい。
6. 必ずトイレを済ませシャワーで身体を洗い流して下さい。
7. 時間を守り遅刻の無いようにして下さい。
8. プールを離れる際には必ず、担当スタッフに伝えて下さい。
9. 終了後のプールはご使用できません。目や身体をよく洗い、手早く着替えて怪我の無いよう、気を付けてお帰りください。
10. 貴重品は各自で責任を持って保管して下さい。責任は負いかねます。
11. 更衣室はことに汚れやすい所ですので、お互いに気を付けながらお使い下さい。
12. 体調が優れないときは無理をせず休養を取って下さい。また、プールに入っている時は、すぐに担当スタッフに伝えて下さい。
13. 車でおこしの方は必ず駐車場に駐車して下さい。プール入り口前はバスが出入りますので駐車はご遠慮下さい。
14. 事故等(プール内の事故に限り)は、保険が適用されます場合がございますので、必ずお申し出下さい。
15. 氏名、年齢等、個人情報保護法に則った処理を致しております。

10回 8000円 保険料別 (別途保険料1200円徴収いたします)

連絡先

090-5832-3600

2024年度

日 程 表

【2】

コース	曜日	時間	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
あくあ びっく るⅠ	木	10:30 ~ 11:30	6/20	6/27	7/4	7/11	7/18	7/25	8/1	8/8	8/15	8/22
あくあ びっく るⅡ	木	13:30 ~ 14:30	6/20	6/27	7/4	7/11	7/18	7/25	8/1	8/8	8/15	8/22
あくあ びっく るⅢ	金	10:30 ~ 11:30	7/5	7/26	8/2	8/16	8/23	8/30	9/6	9/13	9/27	10/4

【諸注意】

1. 更衣できるのは、開始15分前となります。(改札ゲートを入場する際、参加証を担当スタッフに提示して下さい)
2. 履物も更衣室のロッカーと一緒に入れ、必ず鍵をかけて下さい。(鍵を開けますと100円は戻ってきますので忘れずにお取りください)
3. プールには鍵とバスタオル以外は持ち込めません。
4. 手足の爪を整え、清潔にしておきましょう。
5. ネックレス、イヤリング、ピアス等ははずし、必ず化粧を落としてからご参加下さい。
6. 必ずトイレを済ませシャワーで身体を洗い流して下さい。
7. 時間を守り遅刻の無いようにして下さい。
8. プールを離れる際には必ず、担当スタッフに伝えて下さい。
9. 終了後のプールはご使用できません。 目や身体をよく洗い、手早く着替えて怪我の無いよう、気を付けてお帰りください。
10. 貴重品は各自で責任を持って保管して下さい。責任は負いかねます。
11. 更衣室はことに汚れやすい所ですので、お互いに気を付けながらお使い下さい。
12. 体調が優れないときは無理をせず休養を取って下さい。また、プールに入っている時は、すぐに担当スタッフに伝えて下さい。
13. 車でおこしの方は必ず駐車場に駐車して下さい。プール入り口前はバスが出入りますので駐車はご遠慮下さい。
14. 事故等(プール内の事故に限り)は、保険が適用されます場合がございますので、必ずお申し出下さい。
15. 氏名、年齢等、個人情報保護法に則った処理を致しております。

10回 8000円 保険料別 (別途保険料1200円徴収いたします)

連絡先

090-5832-3600

2024年度

日 程 表

【3】

コース	曜日	時間	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
あくあ びっく るⅠ	木	10:30 ~ 11:30	8/29	9/5	9/12	9/19	9/26	10/3	10/10			
あくあ びっく るⅡ	木	13:30 ~ 14:30	8/29	9/5	9/12	9/19	9/26	10/3	10/10			

【諸注意】

1. 更衣できるのは、開始15分前となります。(改札ゲートを入場する際、参加証を担当スタッフに提示して下さい)
2. 履物も更衣室のロッカーと一緒に入れ、必ず鍵をかけて下さい。(鍵を開けますと100円は戻ってきますので忘れずにお取りください)
3. プールには鍵とバスタオル以外は持ち込めません。
4. 手足の爪を整え、清潔にしておきましょう。
5. ネックレス、イヤリング、ピアス等ははずし、必ず化粧を落としてからご参加下さい。
6. 必ずトイレを済ませシャワーで身体を洗い流して下さい。
7. 時間を守り遅刻の無いようにして下さい。
8. プールを離れる際には必ず、担当スタッフに伝えて下さい。
9. 終了後のプールはご使用できません。目や身体をよく洗い、手早く着替えて怪我の無いよう、気を付けてお帰りください。
10. 貴重品は各自で責任を持って保管して下さい。責任は負いかねます。
11. 更衣室はことに汚れやすい所ですので、お互いに気を付けながらお使い下さい。
12. 体調が優れないときは無理をせず休養を取って下さい。また、プールに入っている時は、すぐに担当スタッフに伝えて下さい。
13. 車でおこしの方は必ず駐車場に駐車して下さい。プール入り口前はバスが出入りしますので駐車はご遠慮下さい。
14. 事故等(プール内の事故に限り)は、保険が適用されます場合がございますので、必ずお申し出下さい。
15. 氏名、年齢等、個人情報保護法に則った処理を致しております。

10回 8000円 保険料別 (別途保険料1200円徴収いたします)

連絡先

090-5832-3600

2024年度

日 程 表

【4】

コース	曜日	時間	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
あくあ びっく るⅠ	木	10:30 ~ 11:30	11/7	11/14	11/21	11/28	12/5	12/12	12/19	1/9	1/16	1/23
あくあ びっく るⅡ	木	13:30 ~ 14:30	11/7	11/14	11/21	11/28	12/5	12/12	12/19	1/9	1/16	1/23
あくあ びっく るⅢ	金	10:30 ~ 11:30	11/8	11/15	11/22	11/29	12/6	12/13	12/20	1/10	1/17	1/24

【諸注意】

1. 更衣できるのは、開始15分前となります。(改札ゲートを入場する際、参加証を担当スタッフに提示して下さい)
2. 履物も更衣室のロッカーと一緒に入れ、必ず鍵をかけて下さい。(鍵を開けますと100円は戻ってきますので忘れずにお取りください)
3. プールには鍵とバスタオル以外は持ち込めません。
4. 手足の爪を整え、清潔にしておきましょう。
5. ネックレス、イヤリング、ピアス等ははずし、必ず化粧を落としてからご参加下さい。
6. 必ずトイレを済ませシャワーで身体を洗い流して下さい。
7. 時間を守り遅刻の無いようにして下さい。
8. プールを離れる際には必ず、担当スタッフに伝えて下さい。
9. 終了後のプールはご使用できません。 目や身体をよく洗い、手早く着替えて怪我の無いよう、気を付けてお帰りください。
10. 貴重品は各自で責任を持って保管して下さい。責任は負いかねます。
11. 更衣室はことに汚れやすい所ですので、お互いに気を付けながらお使い下さい。
12. 体調が優れないときは無理をせず休養を取って下さい。また、プールに入っている時は、すぐに担当スタッフに伝えて下さい。
13. 車でおこしの方は必ず駐車場に駐車して下さい。プール入り口前はバスが出入りますので駐車はご遠慮下さい。
14. 事故等(プール内の事故に限り)は、保険が適用されます場合がございますので、必ずお申し出下さい。
15. 氏名、年齢等、個人情報保護法に則った処理を致しております。

10回 8000円 保険料別 (別途保険料1200円徴収いたします)

連絡先

090-5832-3600

2024年度

日 程 表

【5】

コース	曜日	時間	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
あくあ びっく るⅠ	木	10:30 ~ 11:30	1/30	2/6	2/13	2/20	2/27	3/6	3/13	3/27		
あくあ びっく るⅡ	木	13:30 ~ 14:30	1/30	2/6	2/13	2/20	2/27	3/6	3/13	3/27		
あくあ びっく るⅢ	金	10:30 ~ 11:30	1/31	2/7	2/14	2/21	2/28	3/7	3/14	3/21	3/28	

【諸注意】

1. 更衣できるのは、開始15分前となります。(改札ゲートを入場する際、参加証を担当スタッフに提示して下さい)
2. 履物も更衣室のロッカーと一緒に入れ、必ず鍵をかけて下さい。(鍵を開けますと100円は戻ってきますので忘れずにお取りください)
3. プールには鍵とバスタオル以外は持ち込めません。
4. 手足の爪を整え、清潔にしておきましょう。
5. **ネックレス、イヤリング、ピアス等ははずし、必ず化粧を落としてからご参加下さい。**
6. 必ずトイレを済ませシャワーで身体を洗い流して下さい。
7. 時間を守り遅刻の無いようにして下さい。
8. プールを離れる際には必ず、担当スタッフに伝えて下さい。
9. **終了後のプールはご使用できません。**目や身体をよく洗い、手早く着替えて怪我の無いよう、気を付けてお帰りください。
10. 貴重品は各自で責任を持って保管して下さい。責任は負いかねます。
11. 更衣室はことに汚れやすい所ですので、お互いに気を付けながらお使い下さい。
12. 体調が優れないときは無理をせず休養を取って下さい。また、プールに入っている時は、すぐに担当スタッフに伝えて下さい。
13. 車でおこしの方は必ず駐車場に駐車して下さい。プール入り口前はバスが出入りますので駐車はご遠慮下さい。
14. 事故等(プール内の事故に限り)は、保険が適用されます場合がございますので、必ずお申し出下さい。
15. 氏名、年齢等、個人情報保護法に則った処理を致しております。

10回 8000円 保険料別 (別途保険料1200円徴収いたします)

連絡先

090-5832-3600